

## Hulp nodig in coronatijd?

Heb je door de coronacrisis last van angst, eenzaamheid of sombere gevoelens? Of maak je je grote zorgen over het coronavirus en/of de coronacrisis? Het Team Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGz) van GGD Groningen is er voor jou.

### Waar kun je last van hebben?

- Je maakt je zorgen over je gezondheid en/of over de gezondheid van je familie en vrienden.
- Je voelt je angstig en/of boos, omdat je vrijheid beperkt is.
- Je voelt je eenzaam en afgezonderd, doordat je weinig contact hebt met anderen.
- Je voelt je gekwetst, omdat anderen oordelen over hoe jij de situatie aanpakt.



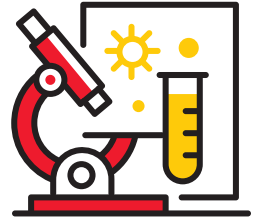
### Zoek gerust contact

- Niet iedereen kan de weg naar hulp vinden in deze coronacrisis. Hulp die er wel is!
- Medewerkers van het Team OGGz helpen je graag omgaan met de zorgen die je hebt.
- Ze kunnen je helpen een weg te vinden in alle informatie die er over corona op je af komt.



## Vaccinatie tegen het coronavirus

- Het Team OGGz wil ook graag dat iedereen de kans krijgt om de 2 prikken tegen het coronavirus (COVID-19) te halen.
- Wij kunnen je meer vertellen over het coronavirus, de coronavaccins en waarom sommige groepen mensen eerder aan de beurt zijn dan andere.
- Samen kunnen we een plan maken dat het beste past bij jouw wensen over bescherming tegen COVID-19.



## Bellen of afspreken

- We horen graag of we iets voor je kunnen betekenen.
- Je kunt ons bellen of we kunnen bij jou thuis langskomen.
- Als we bij je thuis komen, houden we ons natuurlijk aan de coronamaatregelen.
- Je kunt ons bereiken via het algemeen nummer van GGD Groningen: 050 367 4000.



Paula Mentink & Anita Kok,  
medewerkers Team OGGz